

NOUVEAU FITNESS

Venez faire du sport autrement
à Pointe-Noire

7jours/7

06 419 19 79 OU 05 699 79 79

7h30 - 8h30	Cuisses - Abdos - Fessiers
8h30 - 9h30	Cuisses - Abdos - Fessiers
18h30 - 19h30	Cours Piloxing / Body Attack / Body Step

Equipement mis à votre disposition:



**Altères de 500g
à 3kg**



Tapis de fitness



Ballons de fitness



Steps



Gants Piloxing



Cordes à sauter



Service sur place : Restauration - Site sécurisé

QUARTIER WARF (sur le site )

217 Avenue Ngueli Ngueli Pointe-Noire CONGO